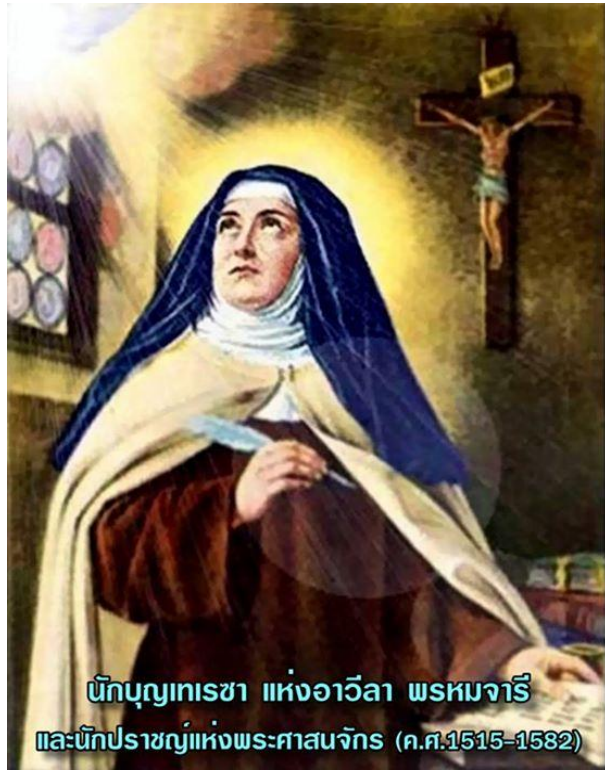


**ข้อคิดยามเช้า วันพุธ ที่ 15 ตุลาคม ค.ศ.2014 วันฉลองนักบุญเทเรซา แห่ง อาวีลา**

นักบุญเทเรซา แห่ง อาวีลา พรหมจารี และ นักปราชญ์ แห่งพระศาสนจักร เกิดเมื่อวันที่ 28 มีนาคม ค.ศ.1515 ในตระกูลผู้ดีที่ร่ำรวยของ สเปน ชีวิตในวัยเด็กมีความศรัทธาต่อพระเจ้าอย่างยิ่ง บทเขียนของนักบุญเยโรม เป็นแรงบันดาลใจให้ท่านสมัครเข้าเป็นนักบวช โดยได้เข้าอารามคาร์แมลที่เมือง อาวีลา ซึ่งเป็นบ้านเกิด ขณะนั้น ระเบียบวินัยของคณะไม่เข้มงวดเท่าที่ควร

ต่อมา ท่านจึงได้ลงมือปฏิรูปคณะครั้งใหญ่ ซึ่งนักบุญยอห์น แห่งไม้กางเขน เป็นผู้ช่วยเหลือสนับสนุนโดยให้ชีวิตเป็นการภาวนา และ พลีกรรมใช้โทษบาปถือความเจ็บ และ ความยากจนอย่างที่สุดแม้จะมีภารกิจหน้าที่ในการปฏิรูปคณะ และ สร้างอารามแห่งใหม่ ๆ ท่านได้ลงมือปฏิบัติพระวินัยอย่างเคร่งครัดจนบรรลุถึงชีวิตการเพ่งฌามขั้นสูงสุด



ท่านสอนเราว่า การภาวนาเป็นหนทางเดียวเพื่อรู้จักพระเจ้าการภาวนาจึงต้องเป็นจุดศูนย์กลางของชีวิต ด้วยการมอบดวงใจแด่พระคริสตเจ้า เจริญชีวิตอย่างสุภาพถ่อมตนโดยยอมรับความจริงของตนเพื่อมุ่งปฏิบัติฤทธิ์กุศลในทุกวันเวลาแห่งชีวิต คำสอนทางด้านชีวิตภายในอันลึกซึ้งของท่านในงานเขียนต่าง ๆ เช่น “**บทหนทางแห่งความครบครันบริบูรณ์**” “**ปราสาทแห่งชีวิตภายใน**” ฯลฯ พระสันตะปาปา ปอล ที่ 6 จึงได้ประกาศยกย่องท่านในปี ค.ศ.1970 เป็น “**นักปราชญ์ (หญิง) แห่งพระศาสนจักร**”

แบบอย่างชีวิตของท่านทำให้เราตระหนักว่า ชีวิตของเราต้องมุ่งไปสู่พระเจ้า องค์คุณงามความดีสูงสุดแต่เพียงผู้เดียว เราจึงต้องยึดการภาวนาเป็นศูนย์กลางของชีวิตเพื่อว่าชีวิตภายในของเราจะสามารถเป็นสื่อ นำความชื่นชมยินดีแห่งพระวรสารไปสู่ทุก ๆ คนที่เราพบปะในแต่ละวันของชีวิต

**ขอพระเจ้าอวยพรพี่น้องทุกคน**

**พระสังฆราชขอแซฟ ลือชัย ธาตุวิสัย**

**ประมุขสังฆมณฑลอุดรธานี**