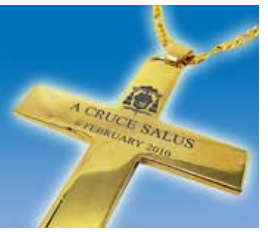




สังฆมณฑลอุดรธานี  
www.udondiocese.org



## ข้อคิดยามเช้า วันเสาร์ ที่ 6 กันยายน ค.ศ.2014

“ท่านทั้งหลายที่เหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนัก จงมาพบเราเถิด เราจะให้ท่านได้พักผ่อน” (มธ 11:28)  
การพักผ่อนที่พระองค์ทรงสัญญาขึ้นเป็นการปลดปล่อยพวกเรา จากความรู้สึกที่ว่า การรับใช้พระเจ้าเป็นภาระหนักและน่าเบื่อ พระองค์ทรงปรารถนาที่จะทำให้การ



รับใช้พระเจ้า กลายเป็นความสุขใจและการพักผ่อน พระองค์ได้ทรงเชื้อเชิญพวกเราให้สลัดแอกเก่าที่ขัดขวางพวกเราไม่ให้เข้าถึงพระเจ้าและมารับแอกใหม่ที่จะนำไปสู่ชีวิตนิรันดร์ “จงรับแอกของเราแบกไว้ และมาเป็นศิษย์ของเรา เพราะเรามีใจสุภาพอ่อนโยนและถ่อมตน จิตใจของท่านจะได้รับการพักผ่อน” (มธ 11:29) แอกที่พระองค์ทรงพูดถึง ประกอบด้วยบทบัญญัติเพียงประการเดียว คือ บทบัญญัติแห่งความรัก เราไม่ได้แบกแอกคนเดียว แต่แบกพร้อมกับพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงอยู่เคียงข้างเราเสมอ โดยเฉพาะในยามที่เราประสบความทุกข์ยากลำบากมากที่สุดในชีวิต คนอื่นอาจทิ้งเราไป แต่พระเยซูเจ้าไม่มีวันทอดทิ้งผู้ที่เป็นของพระองค์ พระองค์จะประทานผละกำลังแก่เรา คอยให้กำลังใจ และร่วมแบกภาระและแอกอันนั้นไปพร้อมกับเรา ให้เราจะเริ่มต้นแต่ละวันด้วยการอธิษฐานภาวนาต่อพระเยซูเจ้าว่า “ข้าแต่พระเยซูเจ้า โปรดช่วยข้าพเจ้าให้ตระหนักอยู่เสมอว่า ไม่มีปัญหาใดที่ข้าพเจ้าจะเผชิญในวันนี้ ที่พระองค์และข้าพเจ้าร่วมกันแล้วไม่สามารถจัดการแก้ไขได้”

**ขอพระเจ้าอวยพรพี่น้องทุกคน**

**พระสังฆราชขอแซฟ ลือชัย ธาตุวิสัย**

**ประมุขสังฆมณฑลอุดรธานี**